

A Misoginia no Brasil

FRESH PR



hibou
pesquisas & insights

MAR 2026

Período

06 a 08 de março de 2026

Amostra

1148 respondentes

Margem de erro

2,8%

Forma de aplicação

Painel digital

Você já ouviu falar em comunidades ou conteúdos conhecidos como "Red Pill", "Incel" ou similares?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	41,4%	36,6%	46,5%
Não	42,3%	45,6%	38,9%
Já ouvi mas não sei exatamente o que significa	16,3%	17,9%	14,6%

Definição de Red Pill: movimento de disseminação de discursos misóginos (ódio contra mulheres), que objetificam o público feminino e promovem a crença de que mulheres devem ser submissas.

Você sabe o que significa o termo "misoginia"?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	61,2%	60,5%	61,8%
Não	20,8%	20,2%	21,5%
Já ouvi mas não sei exatamente o que significa	18,0%	19,3%	16,7%

Nos últimos 12 meses, você foi exposto(a) a conteúdos desse tipo em redes sociais, vídeos ou grupos online?

	Brasil	Mulheres	Homens
Frequentemente	11,2%	13,4%	9,0%
Às vezes	21,2%	24,8%	17,4%
Raramente	21,6%	19,1%	24,3%
Nunca	46,0%	42,7%	49,3%

Você já ouviu ou leu frases como as abaixo?

- “Mulher não deve trabalhar fora”,
- “Mulher casada não pode fazer academia”,
- “Mulher inteligente e bonita vira puta”,
- “Mulher que ganha mais que o homem destrói o casamento”,
- “Se a mulher trai, a culpa é do homem que não soube controlar”,
- “Mulher com mais de 35 anos e solteira é rodada e só serve para diversão”

	Brasil	Mulheres	Homens
Frequentemente	32,9%	39,8%	25,7%
Às vezes	39,5%	37,4%	41,7%
Raramente	15,6%	12,5%	18,8%
Nunca	12,1%	10,3%	13,9%

Na sua opinião, frases como essas são (marque todas as que se aplicam):

	Brasil	Mulheres	Homens
Preconceito	73,8%	68,7%	79,2%
Incentivo à discriminação	62,7%	66,9%	58,3%
Incitação à violência	57,8%	63,9%	51,4%
Violência simbólica	37,6%	39,1%	36,1%
Apenas opinião	5,5%	4,0%	6,9%
Verdadeiras	2,8%	3,5%	2,1%
Não sei	4,1%	1,3%	6,9%

Você acredita que conteúdos associados à Red Pill contribuem para aumentar comportamentos de desrespeito ou agressividade contra mulheres?

	Brasil	Mulheres	Homens
Contribuem muito	69,6%	79,7%	59,0%
Contribuem moderadamente	11,5%	5,8%	17,4%
Contribuem pouco	6,2%	4,1%	8,3%
Não contribuem	5,0%	3,1%	6,9%
Não sei	7,8%	7,3%	8,3%

Você acredita que discursos que desumanizam mulheres podem influenciar o aumento de agressões e feminicídios?

	Brasil	Mulheres	Homens
Concordo totalmente	48,3%	58,0%	38,2%
Concordo	39,4%	34,0%	45,1%
Nem discordo nem concordo	7,7%	5,1%	10,4%
Discordo	2,7%	2,0%	3,5%
Discordo totalmente	1,9%	1,0%	2,8%

A internet e as redes sociais têm tido papel relevante na disseminação da misoginia?

	Brasil	Mulheres	Homens
Concordo totalmente	34,5%	36,2%	32,6%
Concordo	40,6%	45,6%	35,4%
Nem discordo nem concordo	17,6%	12,4%	22,9%
Discordo	5,8%	4,0%	7,6%
Discordo totalmente	1,6%	1,7%	1,4%

Na sua avaliação, a misoginia no Brasil:

	Brasil	Mulheres	Homens
É um problema muito grave	44,4%	53,0%	35,4%
É um problema grave	44,7%	40,2%	49,3%
É um problema pequeno	8,4%	5,2%	11,8%
Não é um problema	2,5%	1,6%	3,5%

E você acredita que, nos últimos anos, a misoginia no Brasil tem:

	Brasil	Mulheres	Homens
Aumentado muito	34,4%	42,1%	26,4%
Aumentado	45,4%	46,3%	44,4%
Não reduziu nem aumentou	16,1%	8,9%	23,6%
Reduzido	3,5%	2,1%	4,9%
Reduzido muito	0,7%	0,6%	0,7%

Em quais espaços você percebe maior presença de discursos ou atitudes misóginas? Marque todas as que se aplicam:

	Brasil	Mulheres	Homens
Internet	78,1%	78,5%	77,8%
Política	46,8%	54,3%	38,9%
Nas ruas	46,5%	50,5%	42,4%
Trabalho	40,6%	41,0%	40,3%
Igrejas	29,4%	34,9%	23,6%
Família/Dentro de casa	30,2%	31,9%	28,5%
Esportes	29,8%	27,1%	32,6%
Escolas	21,4%	23,3%	19,4%
Nenhuma das anteriores	3,7%	4,0%	3,5%

Você já sentiu vergonha por ser vítima de algum tipo de agressão ou violência? Lembramos que todas as respostas são anônimas.

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	40,0%	60,5%	18,8%
Não	23,1%	14,0%	32,5%
Não sofreu agressão ou violência	36,9%	25,5%	48,7%

Onde você encontrou ajuda em casos de agressão ou violência? Marque todos os que se aplicam:

	Brasil	Mulheres	Homens
Com amigos/amigas	28,8%	34,2%	23,2%
Com terapeuta	22,1%	32,8%	11,0%
Na família	29,6%	29,9%	29,3%
Na religião	16,8%	14,3%	19,5%
Com o poder público (polícia, etc)	6,4%	7,9%	4,9%
Em plataformas digitais/redes sociais	5,9%	5,7%	6,1%
Em sites/fóruns específicos do assunto	3,7%	3,6%	3,7%
Na escola	4,7%	3,4%	6,1%
Em ONGs de apoio	5,1%	2,9%	7,3%
Com grupos de ajuda presenciais	4,4%	1,7%	7,3%
Não encontrei ajuda, mesmo procurando	1,7%	3,3%	0,0%
Não procurei ajuda	40,8%	30,8%	51,2%

Você já sofreu desqualificação, constrangimento ou agressão verbal por conta do seu gênero?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	37,8%	59,5%	15,3%
Não	62,2%	40,5%	84,7%

Você já deixou de fazer algo (usar determinada roupa, sair sem companhia, aceitar promoção, opinar online) por receio de julgamento, represália ou violência?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	49,1%	69,0%	28,5%
Não	50,9%	31,0%	71,5%

Você já refletiu, ou recebeu conselhos/avisos, sobre comportamentos seus que podem ser considerados machistas?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	41,1%	44,0%	38,2%
Não	58,9%	56,0%	61,8%

Você já chamou atenção de algum amigo(a) ou conhecido(a) sobre piadas ou comportamentos machistas?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	63,3%	68,8%	57,6%
Não	36,7%	31,2%	42,4%

Você já sentiu culpa por não conseguir ser responsável pelo seu lar/família como acha que deveria ser?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim, muitas vezes	7,2%	10,0%	4,2%
Sim, às vezes	27,3%	32,9%	21,5%
Sim, raramente	11,7%	9,6%	13,9%
Não	53,8%	47,4%	60,4%

Você concorda ou discorda da frase? "As mulheres hoje exageram quando falam em machismo."

	Brasil	Mulheres	Homens
Concordo totalmente	4,9%	2,3%	7,6%
Concordo	16,7%	14,1%	19,4%
Nem discordo nem concordo	26,2%	19,9%	32,6%
Discordo	25,5%	29,9%	20,8%
Discordo totalmente	26,8%	33,8%	19,4%

Na sua opinião, o movimento feminista contribui para reduzir ou aumentar conflitos entre homens e mulheres?

	Brasil	Mulheres	Homens
Aumenta conflitos	37,5%	23,4%	52,1%
Não influencia	15,0%	14,6%	15,3%
Reduz conflitos	23,0%	23,7%	22,2%
Não sei	24,6%	38,2%	10,4%

Quem deve ser o principal agente no combate à misoginia?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sociedade como um todo	77,4%	81,0%	73,6%
Estado	49,7%	51,4%	47,9%
Escolas	45,8%	47,1%	44,4%
Homens	45,6%	46,0%	45,1%
Plataformas digitais	39,8%	41,9%	37,5%
Mulheres	35,5%	37,5%	33,3%
Grupos religiosos	26,1%	26,6%	25,7%
Empresas privadas	24,5%	23,4%	25,7%
Profissionais de saúde	23,3%	22,3%	24,3%
ONGs	21,8%	20,7%	22,9%
Não sei/Não se aplica	3,2%	2,9%	3,5%

Você acredita que o Brasil deveria ter legislação específica para criminalizar atos de misoginia?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	77,2%	86,0%	68,1%
Não	10,9%	6,0%	16,0%
Não sei	11,9%	8,1%	16,0%

Você apoiaria uma iniciativa pública ou abaixo-assinado que propusesse a criminalização da misoginia?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	74,8%	83,3%	66,0%
Não	9,6%	5,5%	13,9%
Talvez	15,6%	11,2%	20,1%

Você apoiaria essa iniciativa se ela também propusesse a criminalização da misandria (que é como misoginia, mas contra o homem)?

	Brasil	Mulheres	Homens
Sim	59,4%	61,1%	57,6%
Não	19,2%	16,3%	22,2%
Talvez	21,4%	22,6%	20,1%